

Благородный Восьмиричный Путь

МУДРОСТЬ

1 ПРАВИЛЬНОЕ ПОНИМАНИЕ

Трилакшана	4 Благородных Истины	Прибежище
Аничча Анатта Духа	О страдании О происхождении страданий О прекращении страданий О способе прекращения	В Будде В Дхамме В Сангхе

2 ПРАВИЛЬНОЕ НАМЕРЕНИЕ

Отсутствие желаний	Отсутствие неприятия	Отсутствие заблуждений
--------------------	----------------------	------------------------

ДЕЙСТВИЕ

3 ПРАВИЛЬНАЯ РЕЧЬ

Избегать лжи	Избегать злословия	Избегать грубости	Избегать пустословия
--------------	--------------------	-------------------	----------------------

4 ПРАВИЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Не убивать	Не воровать	Не развращаться
------------	-------------	-----------------

5 ПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Выполнять 5 обетов	Избегать 5 работ
Не убивать ЖС Не воровать Не Развратничать Не лгать Не дурманить ум	С производством оружия С производством ядов С любым дурманом С торговлей ЖС С заготовкой мяса

СОСРЕДОТОЧЕНИЕ

6 ПРАВИЛЬНОЕ УСИЛИЕ

Воздерживаться плохого	Устранять вредное
Приобретать хорошее	Развивать полезное

7 ПРАВИЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ

Созерцание тела	Созерцание чувств	Созерцание ума	Созерцание явлений
-----------------	-------------------	----------------	--------------------

8 СОСРЕДОТОЧЕНИЕ

На 3х знаниях	На замещении 5ти помех 5ю факторами Джханы
Прошлых жизней Смерти и причин Умственных загрязнений	1 желания - счастье 2 неприятие - восторг 3 лень - фокусированность 4 беспокойство - умиротворение 5 сомнения - осознание